



Årsrapport for

PORSGRUNN FRIVILLIGSENTRAL 2023

Etablert januar 1996.



Møte mellom mennesker



**Velkommen som leser av årsrapporten til Porsgrunn
Frivilligsentral**

Etter å ha lest om oss, kanskje du har lyst å høre eller vite litt mer, bli frivillig, har en god ide du vil luften, eller kanskje du har behov for hjelp til noe. Uansett, - du er velkommen til å ta kontakt med oss.

Vi holder til i Kulturkontoret, Porsgrunn kommune.
Storgata 153, 3915 Porsgrunn.
Rett ovenfor Kulturhuset Ælvespeilet.

Tlf.: 417 49 586

Epost: hans.petter.teigen@porsgrunn.kommune.no

INNHold:

1.0		
Organisering av sentralen		s. 4
2.0		
Aktiviteter / tiltak / arrangementer		s. 5-15
3.0		
Samarbeidspartnere i 2023		s. 15
4.0		
Utlån av lokaler		s. 16
5.0		
Møtevirksomhet / samlinger / diverse		s. 16

Noen fotoklipp og en takk s. 17-19

Frivillighetssentralen skal stimulere til økt lokal frivillighet gjennom mobilisering til aktiviteter som styrker det sosiale fellesskapet i nærmiljøet, samt avhjelpe individuelle behov. Den frivillige innsatsen skal være et tillegg til offentlig virksomhet, og skal ikke erstatte eksisterende tiltak.



<https://www.facebook.com/Porsgrunn-Frivilligsentral>

1.0 ORGANISERING AV SENTRALEN

EIER:

Porsgrunn kommune står som eier av Porsgrunn Frivilligsentral. Eierskapet ble etablert 01.01.2016. Frivilligsentralen er lagt administrativt inn under avdeling for Kultur, idrett og fritid i Porsgrunn kommune.

ANSATT:

Hans-Petter Teigen har vært ansatt i 100 % stilling som daglig leder for Porsgrunn Frivilligsentral fra 1. februar 1996.

LOKALENE:

I mars 2023 brant Meierigården i Porsgrunn ned og alt av lokaler, inventar og utstyr til Porsgrunn Frivilligsentral gikk tapt. Frivilligsentralen har etter dette hatt kontorplass ved kulturkontoret, Storgata 153, 3915 Porsgrunn og disponerer også et møterom i Rådhusgata 4.

Møterommet disponeres i sammen med Rus og psykisk helse som disponerer dette på dagtid og Frivilligsentralen på kveldstid. Møterommet blir hovedsakelig benyttet av lag og foreninger som også hadde sitt tilhold i Meierigården.

FINANSIERING:

Kulturdepartementet bevilger økonomisk støtte til deler av lønnen for daglig leder ved sentralen. For å utløse det statlige tilskuddet kreves det en 40 % lokal finansiering som Porsgrunn kommune som eier står for. Sentralen mottok i 2023 et tilskudd fra Kulturdepartementet på kr. 460.000, -

REGNSKAPSFØRSEL:

Regnskapet for Porsgrunn Frivilligsentral er i 2023 utført av kommunens regnskapsavdeling.

RESSURSGRUPPE:

I forbindelse med de nye retningslinjene fra kulturdepartementet ble det senhøsten 2022 etablert en ressursgruppe bestående av representanter fra frivilligheten i tillegg til administrasjonen. Gruppen skal ha mulighet til å fremlegge forslag og påvirke driften ved sentralen.

2.0 AKTIVITETER/ TILTAK / ARR.

Porsgrunn Frivilligsentral ble i mars 2023 rammet av brannen i Meierigården. Alt av innhold, utstyr, arkiver og lokaliteter gikk tapt. Dette har satt sitt preg på driften i deler av året men eksterne aktiviteter har gått delvis som normalt. Vi har fortsatt vært en støttespiller og tilrettelegger for ulike aktiviteter og tiltak.

- **Doktorløkka aktivitetskafe:**



Frivilligsentralen organiserer ulike lag og foreninger i å gi et tilbud til hjemmeboende eldre og institusjonsbeboer i Osebakkenområdet annenhver onsdag gjennom året.



Noen av de frivillige fra de ulike lag og foreninger.

Et godt besøkt tiltak med stor trivselsfaktor for de eldre og ikke minst de frivillige. De som er representert i samarbeidet i tillegg til Frivilligsentralen er Norsk Folkehjelp Grenland, Porsgrunn Menighetspleie, Røde Kors Senior og Vær lur – Gå tur.



Frivilligsentralen utarbeider og trykker opp halvårsprogram som frivillige går rundt med i postkasser i Osebakkenområdet. Arrangementene blir også kunngjort med oppslag på ulike steder i lokalmiljøet samt i sosiale medier.



Det leies inn ulike underholdningskrefter fra gang til gang og i tillegg er det utlodninger, allsang, kaffe og kaker. I gjennomsnitt er det 15 - 20 eldre som finner veien til felleshuset for sosialt samvær i sammen med de frivillige disse onsdagene året igjennom.

I tillegg til de vanlige samlingene arrangeres det også sommerfest og juleavslutning.

- **Aktivitetsgruppene Vær lur – gå tur.**

Lavterskel turtilbud i nærområdet ledet av frivillige turledere.

Frivilligsentralen koordinerer, markedsfører og tilrettelegger for gruppeaktivitetene og samler turlederne til jevnlige møter og oppfølging.

Ukentlig er det mellom 90 -100 personer ute på tur i turgruppene.

Turgrupper finnes i: Borgeåsen, Vestsiden, Midtbyen, Stridsklev og Brevik og det er gjennomført rundt 250 turer inkludert fellesturer.



De frivillige turlederne gjør en strålende innsats året igjennom ved å stille opp i dette lavterskel trimtilbudet med stor sosial og folkehelsemessig faktor.



Det har blitt gjennomført felles sommeravslutningstur med guidet tur i Johan Castbergs fotspor i Breviks mange hyggelige streder, gater og smau. Rundt 75 turdeltagere deltok og Turid Berg ga oss en interessant og lærerik innføring i Castbergs liv fra barneår og oppvekst i Brevik til jurist og politisk engasjert rikspolitiker i hovedstaden.

Vær lur – gå tur tilbudet ble presentert i Grenland friluftsråd sin Naturlosbrosjyre som ble fulldistribuert til ca. 45.000 husstander i Grenland.



- **Senter 8, Varmestua.**

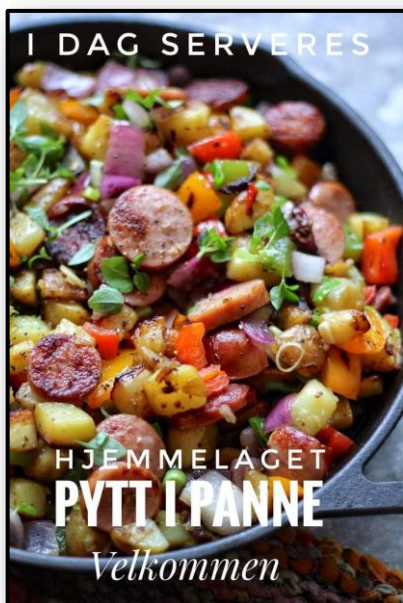
Rundt 2200 besøkende i 2023. Lavterskel tilbud for vanskeligstilte. Tilbudet innebærer varmmatsservering, mat og tøyutdeling samt sosialt samvær med de frivillige medarbeiderne.



Et stort frivillig engasjement og gjennom årene er det blitt et svært godt og innarbeidet tilbud. De frivillige medarbeiderne går i turnus for å betjene tiltaket og legger ned en formidabel innsats i å hente mat hos leverandører, lage og servere mat, pakke matposer, rydde, vaske, dele ut klær og andre nødvendighetsartikler og ikke minst gi et vennlig ord med på veien for de som besøker oss.



En sentral person alle disse årene, frivillige Vera Pedersen, fylte 80 år.



Senter 8, Varmestua har holdt på i 27 år og har totalt stått for nærmere 155.000 varm-mat serveringer og 95.000 matpose-utdelinger til vanskeligstilte i Porsgrunn kommune gjennom alle disse årene.

Maten er hjemmelaget, smakfull og har blitt satt stor pris på. Rundt 3500 middagsporsjoner er blitt servert.

Tilbudet som blir drevet av frivillige ildsjeler er et kjærkomment sted for et måltid varmmat og en hyggelig prat for byens vanskeligstilte. I tillegg til middag deles det også ut matposer, klær, sko og andre nødvendighetsartikler.





Privatpersoner kommer innom med kaker, klær, hjemmestrikkede ullsokker, luer og skjerf.

Næringslivet er utrolig positive ved å støtte med matvarer og annet som trengs for driften.

Losje Odd Fellow er ofte innom med mat som er blitt til overs fra deres arrangement. Kort sagt, - et stort og positivt engasjement fra mange. Varmestua i Porsgrunn har en flott frivillig medarbeidergjeng som fortjener den største honnør for den innsatsen de nedlegger ved å gjøre hverdagen litt lysere og bedre for endel av våre medborgere

- **Frivillige**

Gjennom året har 48 frivillige deltatt i enkeltoppdrag og/eller i aktiviteter og tilbud i regi av Frivilligsentralen. I tillegg er rundt 15 personer videreformidlet til andre foreninger, lag og organisasjoner.

- **Frivillige i eldreinstitusjoner.**

Frivillige hjelper til i ulike sammenhenger på eldreinstitusjoner ved Vestsiden, Borgehaven, Frednes, Mule og Brevik. Disse utgjør et viktig supplement til aktivtører og andre ansatte og bidrar med kaffeservering, vaffelsteking, pianospill, bingohjelpere, transport, eldretrim, utearbeid i sansehager, sykkelpiloter, rydding, andaktsvenner, besøkshunder osv.



Møte mellom mennesker



- **1 til 1 frivillighet.**

Det kommer mange ulike henvendelser til Frivilligsentralen med forespørsel om en hjelpende hånd fra frivillige. Noen oppdrag kan vi hjelpe til med – andre ikke. Det måkes snø, det klippes plener, det repareres hagegjerder, det henges opp gardiner, det strøs osv. Behovene er mangefarget og de frivillige gjør en flott innsats.



Møte mellom mennesker

• **Vennekontakter for flyktninger.**

Det er 3 frivillige som er vennekontakt og hjelper flyktninger med praktiske ting i hverdagen. Et viktig og hyggelig engasjement.



• **Seniorredaksjonen i magasinet Godt VOKSEN**

Magasinet har som hovedformål å synliggjøre, markedsføre, motivere og oppfordre godt voksne til en aktiv hverdag ved å gi en oversikt over de tilbud som finnes hos ulike lag, foreninger, organisasjoner og andre aktører.

Magasinet utgis 1 til 2 ganger i året. Det redaksjonelle samt layout og design står redaksjonskomiteen for selv.



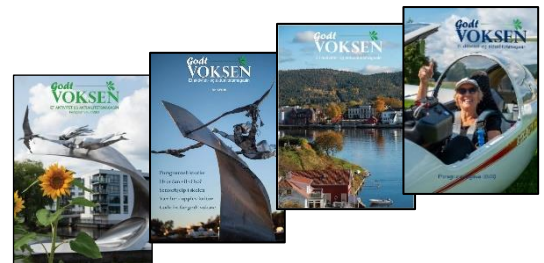
Bladet ble utgitt som et vårmagasin og distribuert til alle personer 75+ samt lagt ut på flere sentrale steder som bibliotek, servicesenter, eldresenter, kulturkontor ect. Magasinet ble også lagt ut digitalt på kommunens, Eldrerådets og Frivilligsentralens hjemmesider og facebooksider.





Redaksjonskomiteen i aktivitetstidsskriftet **GODT voksen** bestående av de frivillige medarbeiderne og leder i Frivilligsentralen.

Porsgrunn Frivilligsentral har hatt ansvaret for sekretærfunksjonen i magasinet Godt VOKSEN. Det har vært avholdt 8 redaksjonsmøter samt en rekke møter redaksjonsmedlemmene imellom gjennom året. Porsgrunn Frivilligsentral har tilrettelagt for arbeids og redaksjonsmøter samt organisert arbeidet i samarbeid med redaksjonsmedlemmene.



- **Frivillighetskonferansen 2023.**

Porsgrunn Frivilligsentral deltok på Frivillighetskonferansen som ble avholdt i Ælvespeilet Kulturhus. Vi deltok med stand bestående av utstilling og markedsføring av sentralen og kommunens tilbud.

Det ble utarbeidet markedsføringsmateriell som T-shirts, Roll-up og flyers i anledning konferansen.

Det var god respons og nysgjerrighet fra publikum. Frivillige deltok og promoterte også noen av de aktivitetene de deltar i.



- **Dugnader i Meierigårdens Grønne bakgård.**

Det har tidligere år vært gjennomført vår og høstdugnader med frivillige og ansatte i Meierigårdens grønne og flotte bakgård. Dette var et hyggelig og sosialt samlingspunkt hvor frivillige bisto med ulike oppgaver. Det ble barket, luket, plantet, kjørt vekk avfall, ryddet, spylt og mye, mye mer. Dessverre ble Meierigården rammet av en omfattende og katastrofal brann i mars 2023 noe som medførte at hele gården ble en brannruin.



Frivillige hadde som oppgave å vedlikeholde grøntanlegget med plenklipping, vanning og andre oppgaver knyttet til å holde bakgården i velholdt og fin stand.

Nå er dette historie.

Vi mistet et flott bygg og en god samspillsarena med mange fine aktiviteter men nye muligheter og arenaer vil garantert dukke opp i fremtiden.



- **Vær lur – ta en svømmetur**

Frivilligsentralen i samarbeid med Idrettsavdelingen har hatt et tilbud om rimelig deltagelse i et svømme / trimtilbud i svømmeanlegget på Kjølnes og på Stridsklev for turdeltagerne i Vær lur – gå tur.

Rundt 12 – 15 personer har deltatt i tilbudet



3.0 Samarbeid og kontaktpartnere i 2023

Porsgrunn Menighetspleie
Porsgrunn Voksenopplæringscenter
Porsgrunn kulturskole
Røde Kors, senior
NA-Grenland, Anonyme narkomane.
Ælvespeilet kulturhus
Seniornett Grenland
NAV-Porsgrunn
Ulike aktører i næringslivet i Grenland
Norsk Folkehjelp Grenland
Porsgrunn og Bamble Hørselsforening
Porsgrunn kommunes ulike avdelinger
Borgehaven bo-og rehabiliteringsenter
Mule sykehjem
Frednes sykehjem
Brevik sykehjem
Vestsiden sykehjem
Kirkens SOS
Doktorløkka bo-og behandlingssenter
Brevik Historielag m.fl.



4.0 Utlån av lokaler

Møterommet i Rådhusgata 4.

I Meierigården hadde Frivilligsentralen møterommet «Melkerampa» som ble tilbudt til lag/foreninger og organisasjoner som hadde behov for et møtepunkt og åpent treffsted.

Brannen som utraderte Meierigården gjorde at disse dessverre var uten tilgang til lokaler.

Det ble satt i gang arbeid med å finne andre lokaler og på høsten 2023 fikk vi mulighet til å disponere et møterom i Rådhusgata 4 på kveldstid.

- Hørselsforeningen.
- Angstringen.
- LEVE, pårørende til selvmordsofre.
- Norsk Folkehjelp Grenland
- AL-ANON, anonyme narkomane



Foreningen Leve arbeider med forebygging av selvmord, men også ivaretagelse av de etterlatte. De arrangerer blant annet Leve Cafe, en sorggruppe, på Frivillighetsentralen i Porsgrunn hver siste tirsdag i måneden.

5.0 Møtevirksomhet / samlinger / diverse

Dgl. leder har deltatt på møter i ulike kommunale sammenhenger samt i ulike foreningssammenhenger.

I tillegg har leder deltatt i nettverkssamlinger for Frivilligsentralene. Det har også vært prosjektrelaterte møter knyttet til ulike samarbeidsprosjekter.



Møte mellom mennesker

Noen fotoklipp



Turgjengen satte rekord

Den nyoppstartede turgjengen i Brevik er blitt kjempepopulær.

FLP-BENEDICT

Flere ganger var det så mye som 20 personer som gikk på tur i Brevik. Det er en rekord, sier leder Eivind Aarhaugen, som har startet turgjengen i Brevik sammen med Eivind Aarhaugen og Eivind Aarhaugen. Turgjengen i Brevik er blitt kjempepopulær. Det er en rekord, sier leder Eivind Aarhaugen, som har startet turgjengen i Brevik sammen med Eivind Aarhaugen og Eivind Aarhaugen.

NYKOLMONGER (Eivind Aarhaugen og Eivind Aarhaugen) satte rekord på turgjengen i Brevik sammen med Eivind Aarhaugen og Eivind Aarhaugen.

Besøkt på frivillig senats (Eivind Aarhaugen og Eivind Aarhaugen) satte rekord på turgjengen i Brevik sammen med Eivind Aarhaugen og Eivind Aarhaugen.

Meie bare breivikstak (Eivind Aarhaugen og Eivind Aarhaugen) satte rekord på turgjengen i Brevik sammen med Eivind Aarhaugen og Eivind Aarhaugen.



Møte mellom mennesker



Møte mellom mennesker



Frivilligsentralen takker alle frivillige, lag, foreninger, organisasjoner, kommunale instanser, næringsliv og alle andre samspillspartnere for et godt samarbeid.

Alene er vi gode – i sammen er vi bedre !

Porsgrunn 15.01.2024.



Hans-Petter Teigen,
Dgl. leder Frivilligsentralen.
Porsgrunn kommune

