

Pårørendetelefonen - Vil du være en støtte for andre?

Har du erfaring med rus og psykiske lidelser tett på, enten i familien, blant venner, kollegaer eller andre? Da kan du være den vi søker!

Vi har opplevd stor økning i henvendelser på vår hjelpetelefon, og trenger derfor flere frivillige. Som frivillig hos oss kan du bruke dine egne erfaringer til å gi støtte og trygghet til andre som trenger noen å snakke med, samt bli del av et miljø med andre engasjerte.

Bli med på introduksjonskurs

Vil du vite mer om hva det vil si å være frivillig på Pårørendetelefonen? Tirsdag 18.juni kl.14-16 arrangerer vi et digitalt introduksjonskurs for Pårørendetelefonen, som er både gratis og uforpliktende å delta på.



Hvem er Ivareta?

Ivareta er en organisasjon av og for pårørende og etterlatte berørt av rus og psykiske lidelser.

Kontakt oss

23 08 05 50
post@ivareta.no
www.ivareta.no



Skann QR-kode
for informasjon
og påmelding.