



VERDENSDAGEN
FOR PSYKISK HELSE

Verdensdagen for psykisk helse

SNAKK OM DET!

Dato: 2. oktober 2025

Kl. 18.00 til 20.00

Ælvespeilet kulturhus

Gratis billetter på

www.elvespeilet.no

Markeringen er et samarbeid mellom Vestfold og Telemark idrettskrets, Avdeling for helsefremming og forebygging i Studentsamskipnaden i Sørøst-Norge, Mental Helse Porsgrunn, Bipolarforeningen, SPISFO (Spiseforstyrrelsesforeningen), Pårørendesenteret PIVETE, PsyktKoselig og Porsgrunn kommune

NORGES
IDRETTSFORBUND
Vestfold og Telemark idrettskrets



- Foredrag av André Sødland, tidligere toppfotballspiller som deler en sterk personlig og ærlig historie om sin prestasjonsangst, depresjon og selvmordsforsøk.



- Møte med Grenland Topphåndballklubb som har et prosjekt med tittelen "Det er lov å snakke om det", hvor de forteller hva prosjektet innebærer og hvorfor de setter fokus på dette.
- Sofasamtale ledet av kultur – og idrettssjefen vår, hvor temaene settes inn i en større sammenheng.
- Stands fra bruker-, pårørende og interesseorganisasjoner.

Velkommen!



**SPISEFORSTYRRELSSES
FORENINGEN**



MENTAL HELSE



**BIPOLAR-
FORENINGEN**
- vi ser hele mennesket



**Studentsamskipnaden
i Sørøst-Norge**



PIVETE Senteret
Leve gode liv - tross alt!

PORSGRUNN
FRIVILLIG
SENTRAL



PSYTKOSELIG



**PORSGRUNN
KOMMUNE**